

お祈りについて

サレジアン国際学園中学校は「ミッションスクール」であり、キリスト教の教えを土台としています。

キリスト教の価値観では、すべての人が「良いもの」とされ、お互いの良さを認め合いながら、「自分、他者、社会、世界、そして自然を含むすべての命」を大切に生きる方を目指します。

本校の特徴の一つとして、朝礼・終礼時や昼食の前後に「お祈り」を行います。宗教によってさまざまなお祈りの形がありますが、本校ではカトリック教会で用いられているお祈りを唱えます。入学後すぐにお祈りを始めるので、ぜひ入学式までに覚えておきましょう！

【 祈りの種類 】

- 十字架のしるし 主の祈り アヴェ・マリアの祈り
- 守護の天使に向かう祈り 食事の前後の祈り
- マリア様への短い祈り

【 十字架のしるし 】★ 祈りのはじめに必ず行う

十 父と子と聖霊のみ名によって、アーメン

【 主の祈り 】★ 朝礼

天におられる私たちの父よ ▲み名が聖とされますように。み国が来ますように。み心が天に行われるとおりに地にも行われますように。

私たちの日ごとの糧を今日もお与えください。私たちの罪をおゆるしてください。私たちも人をゆるします。私たちを誘惑におちいらせず、悪からお救いください。アーメン

【 アヴェ・マリアの祈り 】★ 朝礼・終礼

アヴェ・マリア、恵みに満ちたから ▲主はあなたとともにおられます。あなたは女のうちに祝福され、ご胎内の御子イエスも祝福されています。

神の母聖マリア、私たち罪びとのために、今も死を迎える時も、お祈りください。アーメン

【 守護の天使に向かう祈り 】★ 終礼

主のみ使いよ ▲わたしの守護者よ、主のおんあわれみによって、あなたのご保護にゆだねられたわたしを、照らし、守り、おさめ、導いてください。アーメン

【 食事の祈り 】★ 食事の前後

（食前）父よ ▲あなたのいつくしみに感謝してこの食事をいただきます。ここに用意されたものを祝福し、私たちの心と体を支える糧としてください。私たちの主イエス・キリストによって。アーメン

（食後）父よ ▲感謝のうちにこの食事を終わります。あなたのいつくしみを忘れず、すべての人の幸せを祈りながら、私たちの主イエス・キリストによって。アーメン

【 マリア様への短い祈り 】★ 祈りの結びに唱える

扶助者聖マリア、▲私たちのために、お祈りください。

【 十字架のしるしの切り方 】★ 祈りの最後に必ず行う

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

父と 子と 聖霊の み名によって アーメン



【 サレジアン国際学園に入学する前に考えてみよう！ 】

★「祈り」には意味があると思いますか？意味があるとするどどのような意味がありますか。意味がないとすれば、なぜ、ないと考えますか。入学後、一緒に考えていきたいと思います！

【 聖歌 】

お祈りと一緒に「聖歌（讃美歌）」を歌います。日頃歌う聖歌をこちらから聞くことができます。



